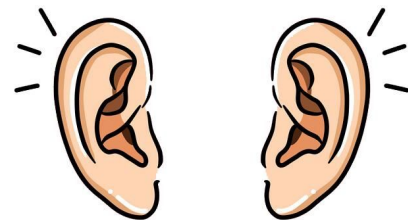
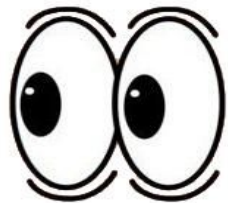
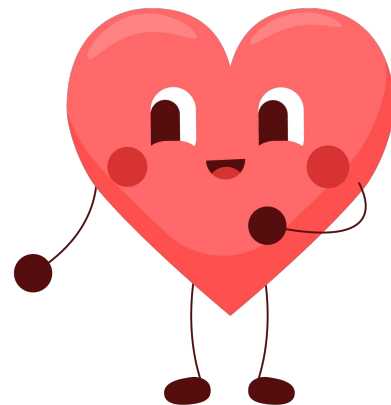

佛教陳榮根紀念學校

— 家居專注力訓練活動 —

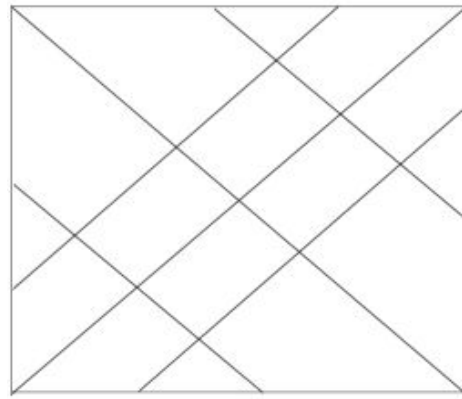
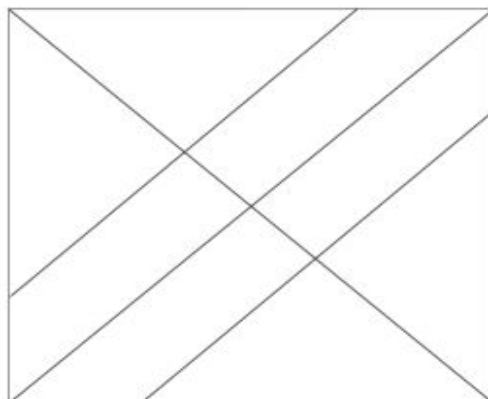
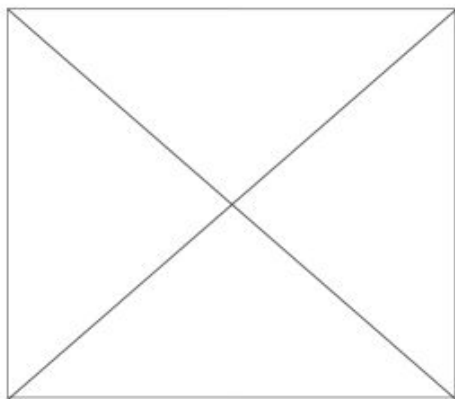


- 視覺專注力
- 聽覺專注力
- 選擇性專注力
- 持久性專注力



視覺專注力訓練

請指出以下三幅圖中有多少條直線



請指出以下兩幅圖中哪種動物最多



請找出以下兩幅圖中的指定英文生字

BLUE

y	b	r	b	p	g
e	l	e	r	i	g
l	u	d	o	n	r
l	e	s	w	k	e
o	r	a	n	g	e
w	h	i	t	e	n

SHOES

S	H	I	E	L	D	C	P
R	W	F	I	R	D	A	R
O	A	L	C	B	U	R	I
E	N	O	S	S	S	R	N
K	D	W	E	R	U	I	C
A	C	E	O	T	P	A	E
C	N	R	H	Y	M	G	S
G	B	S	S	A	D	E	S

聽覺專注力訓練

□ 初級

聽到「手」字就拍一下手

<https://www.youtube.com/watch?v=KJVUD0z3vuE>

□ 中級

聽到「包」字就站起來

<https://www.youtube.com/watch?v=4THNurN1yCg&list=PLahxSjOdxurIcHpl0Ay6wWPNReaBOdTCy&index=2>

□ 高級

數數有多少個「雞」字

<https://www.youtube.com/watch?v=0oCP7nZhZJo&list=PLahxSjOdxurIcHpl0Ay6wWPNReaBOdTCy&index=3>

□ 再高級

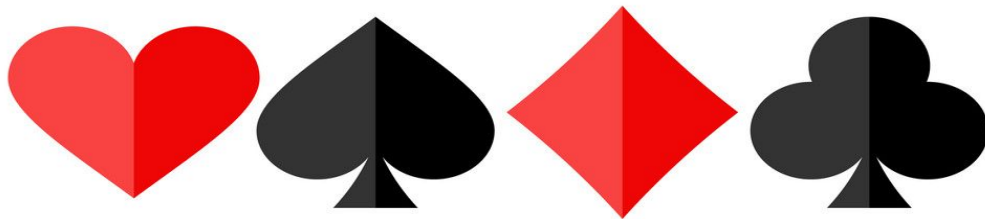
數數有多少個「咁」字

<https://www.youtube.com/watch?v=xr4st1JFd6Q&list=PLahxSjOdxurIcHpl0Ay6wWPNReaBOdTCy&index=9>

**家長揭曉答案時可於影片右下角選取「字幕」

選擇性專注力訓練

請把啤牌按以下符號分成四份



**家長可於訓練的同時播音樂或跟小朋友說話以更加貼近此部分的訓練

請把啤牌按以下符號並由小至大分成兩份



**家長可於訓練的同時播音樂或跟小朋友 說話以更加貼近此部分的訓練

持久性專注力訓練

請把啤牌按符號並由小至大分成四份



**請家長為小朋友記錄每回合完成所需時間，推動小朋友挑戰最快時間

**請家長記下第一回合至最後一回合維持的時間，那就是小朋友可持續專注的時間

其他專注力訓練活動

請讀出以下文字

YELLOW

RED

BLACK

BLUE

PURPLE

PINK

GREEN

BROWN

ORANGE

GREY

請讀出以下文字的顏色

GREY

PINK

ORANGE

BROWN

GREEN

RED

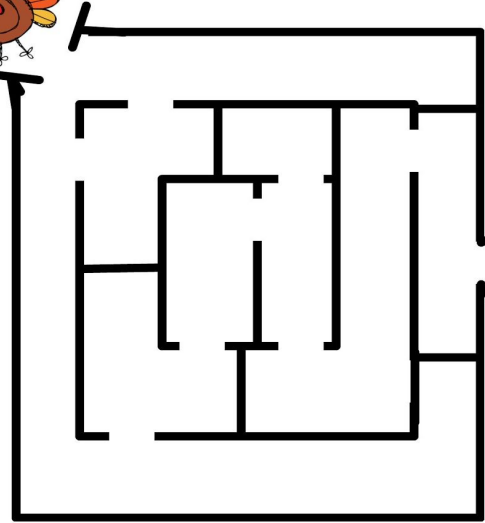
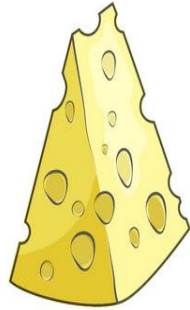
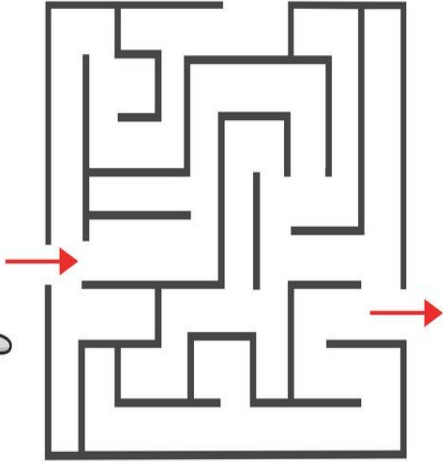
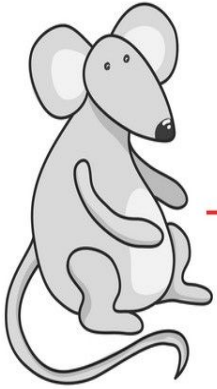
PURPLE

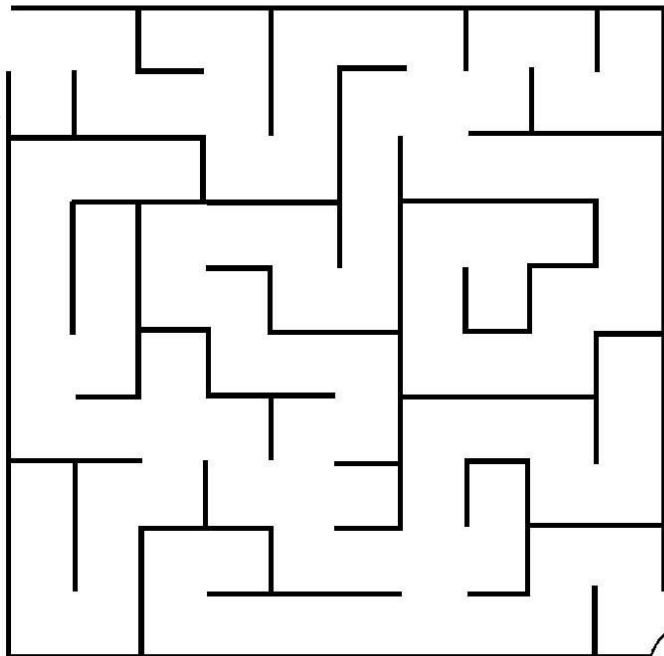
BLUE

BLACK

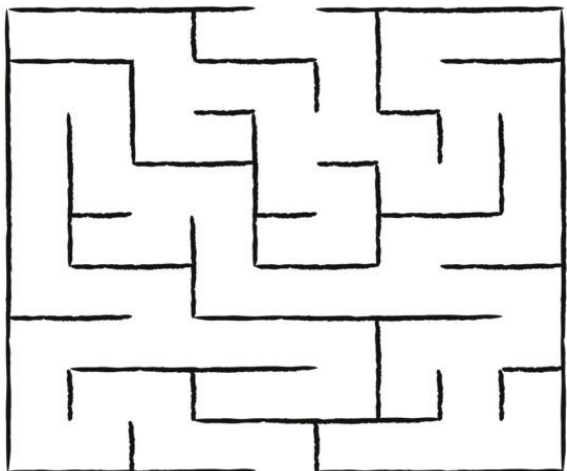
YELLOW

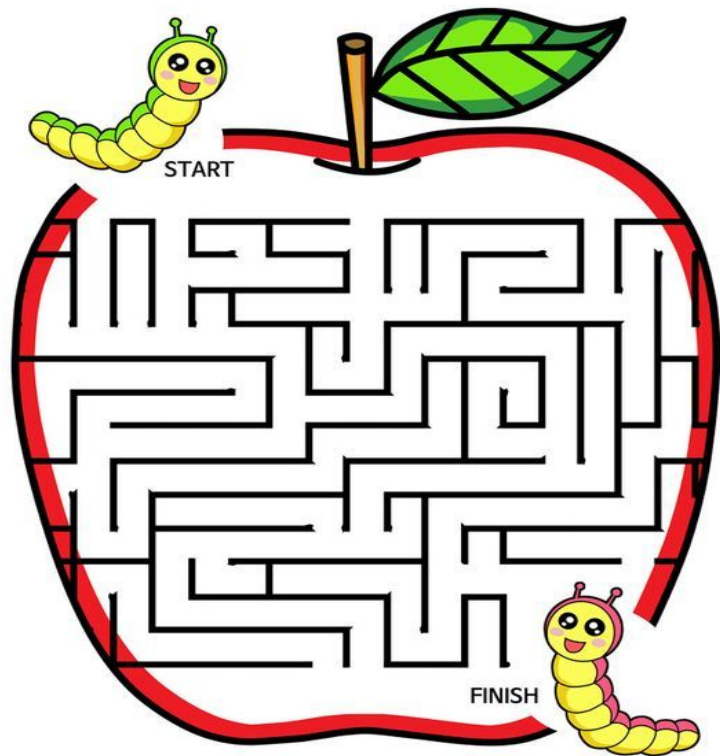
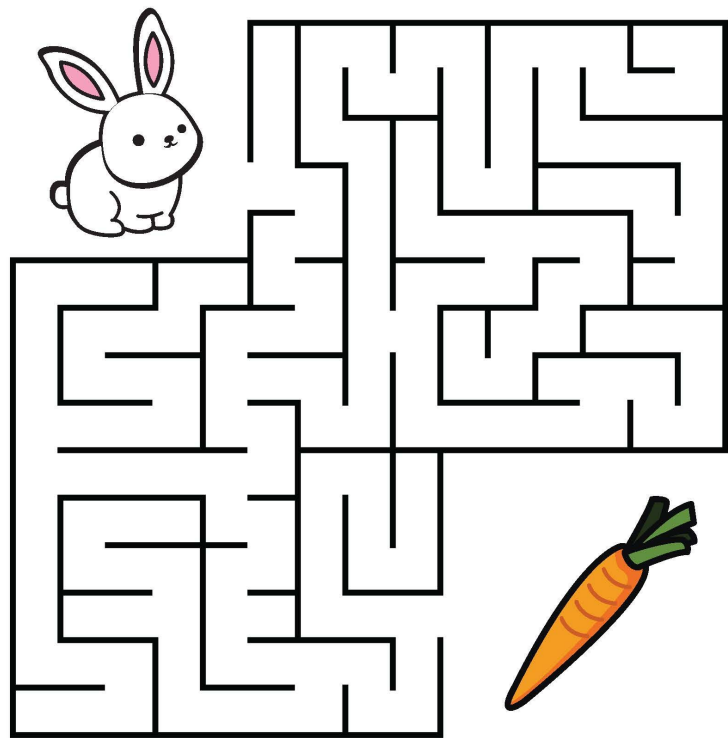
請完成以下迷宮





Start

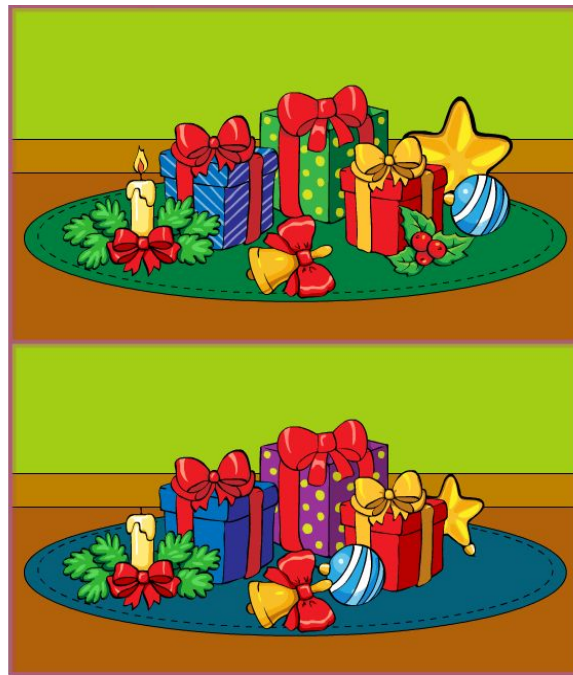




請找出以下圖畫中的5個不同之處



請找出以下圖畫中的7個不同之處



請找出以下圖畫中的10個不同之處



答案

視覺專注力

- 圖一:6條;圖二:8條;圖三:10條
- 圖一:狗;圖二:狗



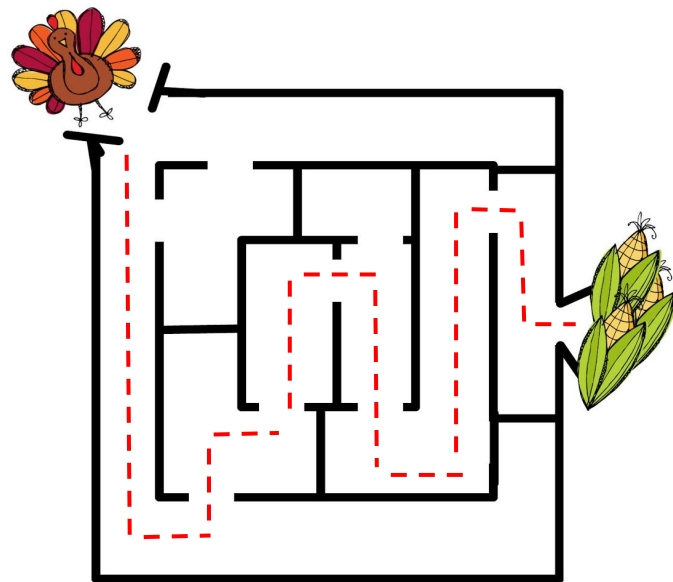
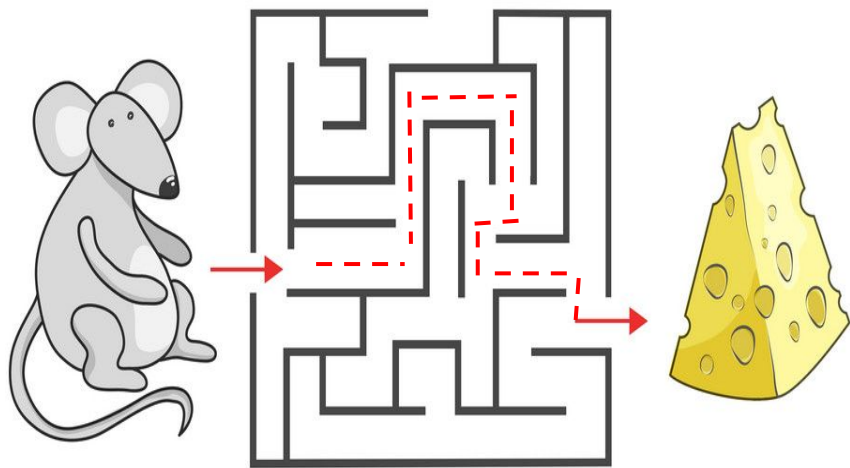
答案

聽覺專注力

- 高級: 12個「雞」字
- 再高級: 24個「咁」字

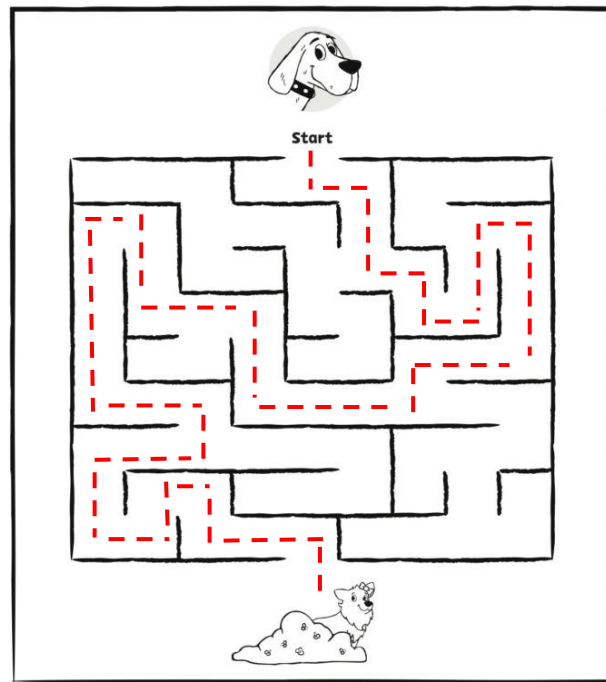
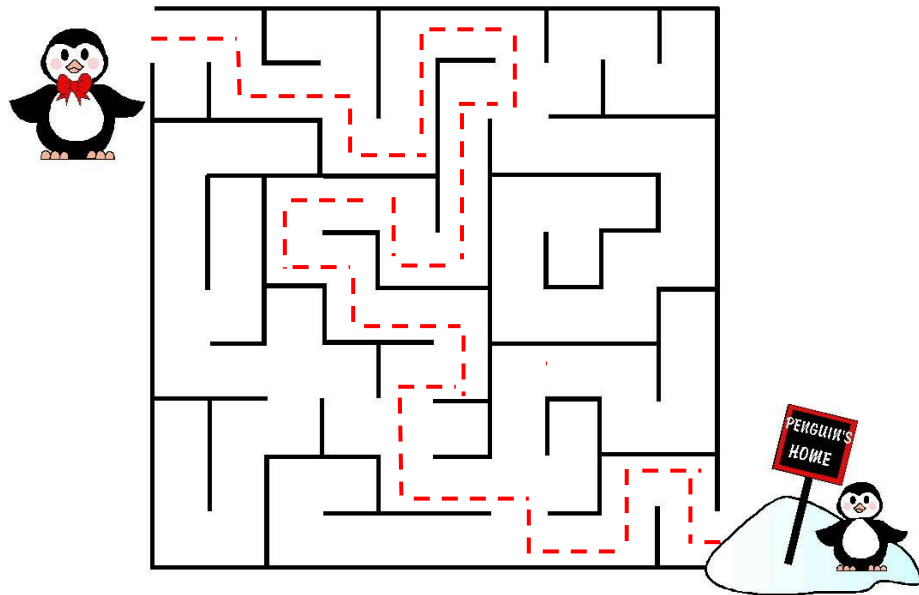
答案

迷宫



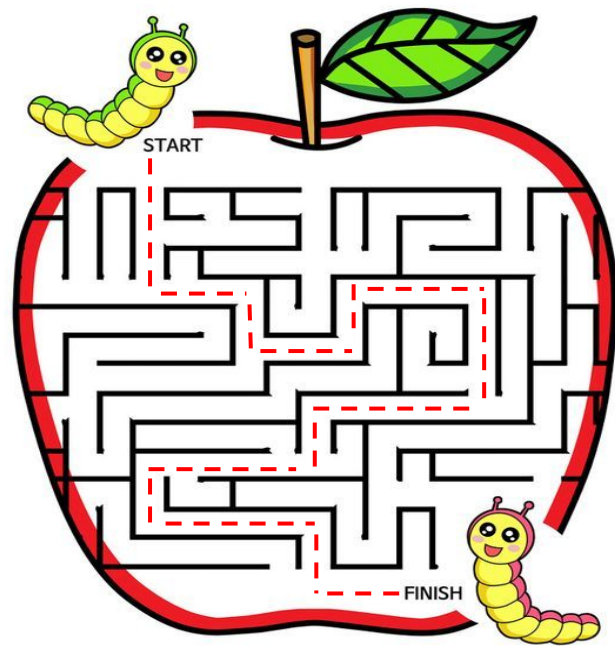
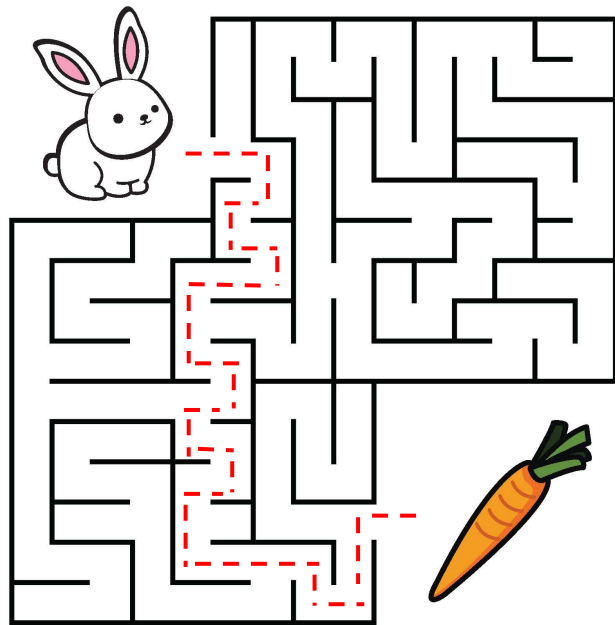
答案

迷宫



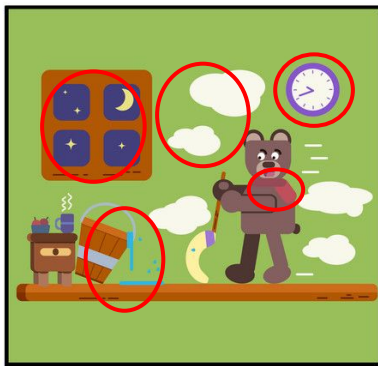
答案

迷宫



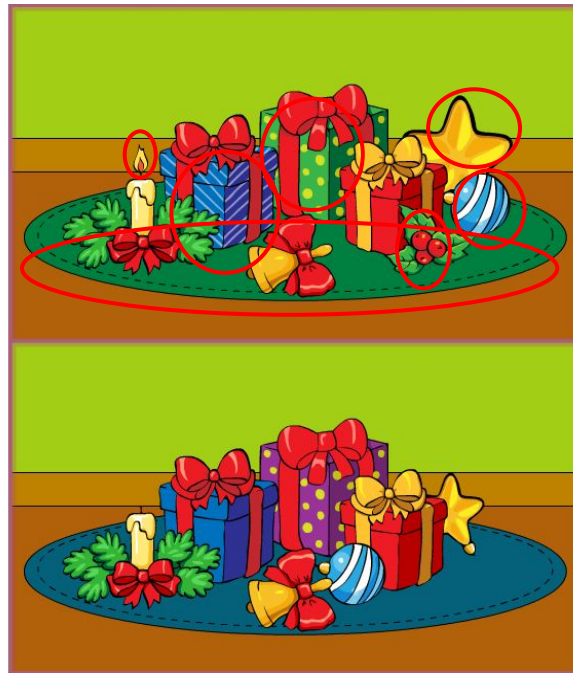
答案

找5個不同之處



答案

找7個不同之處



答案

找10個不同之處

