



佛教陳榮根紀念學校 主辦

元朗區幼稚園學童田徑運動及跳繩測試日

1. 主旨：為幼兒提供有益身心活動、個人田徑及跳繩運動測試
2. 對象：元朗區就讀幼稚園或幼兒園學生
3. 日期：2025年1月4日(星期六)
4. 地點：佛教陳榮根紀念學校
5. 時間：09:00-12:30
6. 費用：全免
7. 測試項目：



徑項(電子計時)		田項		跳繩		
20米短跑	40米短跑	立定跳遠	投擲	前繩 (30秒)	左右跳 (30秒)	前後跳 (30秒)
校內跑道	校內跑道	操場 (薄軟墊)	籃球場	操場 (本校提供繩或自備亦可)		
示範短片						

8. 成績計算：
 - (1) 已報名同學當天即場在報到處領取「個人成績記錄表」。
 - (2) 同學只須在指定時間內完成測試即可。
 - (3) 測試分為男子 K1/K2/K3 及女子組 K1/K2/K3 共 6 組。
 - (4) 每個項目每人有 2 次測試機會，最終成績以該項目的最佳成績計算。
 - (5) 完成測試後把「個人成績記錄表」投入收集箱，校方處理完畢後會將證書寄到所屬幼稚園。內容包括個人最佳成績及名次供家長參考 貴子弟之潛能發展。
9. 報名日期：由即日開始至 2024 年 12 月 20 日止。
10. 查詢：如有查詢，請於辦公時間致電本校與梁烜銘主任聯絡，電話：2475 3663。

11. 報名辦法：參加者自行填寫網上報名表格。【不設跨區學校】



備註：

- (1) 如天文台於上午 6 時或以前懸掛紅色暴雨/黑色暴雨/3 號或以上颱風訊號，測試將會取消，不設補辦是次測試。
- (2) 各組各項最佳前 8 名成績將會在本校網頁公佈，請家長留意本校網頁最新消息。
- (3) 本校會將 貴校參加的同學成績整合，並列印報告供 貴校參考。

