







佛教陳榮根紀念學校 主辦

元朗區幼稚園學童田徑運動及跳繩測試日

1. 主旨：為幼兒提供有益身心活動、個人田徑及跳繩運動測試
2. 對象：元朗區就讀幼稚園或幼兒園學生
3. 日期：2025年1月4日(星期六)
4. 地點：佛教陳榮根紀念學校
5. 時間：09:00-12:30
6. 費用：全免
7. 測試項目：



徑項(電子計時)		田項		跳繩		
20米短跑	40米短跑	立定跳遠	投擲	前繩 (30秒)	左右跳 (30秒)	前後跳 (30秒)
校內跑道	校內跑道	操場 (薄軟墊)	籃球場	操場 (本校提供繩或自備亦可)		
示範短片						

8. 成績計算：
 - (1) 已報名同學當天即場在報到處領取「個人成績記錄表」。
 - (2) 同學只須在指定時間內完成測試即可。
 - (3) 測試分為男子 K1/K2/K3 及女子組 K1/K2/K3 共 6 組。
 - (4) 每個項目每人有 2 次測試機會，最終成績以該項目的最佳成績計算。
 - (5) 完成測試後把「個人成績記錄表」投入收集箱，校方處理完畢後會將證書寄到所屬幼稚園。內容包括個人最佳成績及名次供家長參考 貴子弟之潛能發展。
9. 報名日期：由即日開始至 2024 年 12 月 20 日止。
10. 查詢：如有查詢，請於辦公時間致電本校與梁烜銘主任聯絡，電話：2475 3663。

11. 報名辦法：參加者自行填寫網上報名表格。【不設跨區學校】



備註：

- (1) 如天文台於上午 6 時或以前懸掛紅色暴雨/黑色暴雨/3 號或以上颱風訊號，測試將會取消，不設補辦是次測試。
- (2) 各組各項最佳前 8 名成績將會在本校網頁公佈，請家長留意本校網頁最新消息。
- (3) 本校會將 貴校參加的同學成績整合，並列印報告供 貴校參考。





香港佛教聯合會主辦

佛教陳榮根紀念學校 BUDDHIST CHAN WING KAN MEMORIAL SCHOOL

SPONSORED BY
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION
新界元朗馬田欖口村路23號
No. 23 Lam Hau Tsuen Road Ma Tin Yuen Long N.T.
TEL : 24753663 FAX : 24753991
Homepage : <http://www.bcwkms.edu.hk>
Email: info@bcwkms.edu.hk

「正向校園 成就未來」

攤位遊戲嘉年華暨親子運動同樂日

日期/時間：2025年1月4日(上午10:00-12:00)

地點：本校操場、一樓禮堂及校園

對象：幼稚園高班及中班(K3及K2)學生及家長

活動內容：(1)攤位遊戲、小型攀石牆、乒乓球發球機、羽毛球發球機之親子活動，以體驗科技下之運動培訓。
(2)參觀校園設施及學習園地等活動。

報名方法：1. 致電：2475 3663 與張嘉琪小姐/嵇小姐聯絡或
2. 掃描下方 QR CODE 進行網上報名。



報名日期：由即日開始至2024年12月25日止。

「攤位遊戲嘉年華暨親子運動同樂日」時間表

1月4日	活動詳情
上午10:00	學生及家長自行到達佛教陳榮根紀念學校
10:30-11:00	幼稚園家長講座
11:00-11:30	參觀校園設施及學習園地
10:00-12:00	家長及學生參加攤位遊戲、小型攀石牆、乒乓球發球機、羽毛球發球機之親子活動，以體驗科技下之運動培訓
12:00	貴校學生及家長可自行回家

備註：1. 如當日上午八時前懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告訊號等，是日活動將會取消，並不作另行通知及補辦。